

## День здоровья.



8 декабря 2017 г. в МБОУ «Береговская СОШ», в рамках пропаганды здорового образа жизни и приобщения учащихся к спорту, состоялся школьный «День здоровья». Учащиеся активно принимали участие в мероприятиях предусмотренных положением о «Дне здоровья». Общее количество участников соревнований – 137 человек.

Обучающиеся начальных классов соревновались в Эстафете «Весёлые старты». В конце соревнований были отмечены победители, набравшие наибольшее количество очков за участие и победители.

Для 5 – 11 классов были предложены соревнования по баскетболу, настольному теннису, гиревому спорту и шашкам. Максимум желания, активности и оптимизма источала каждая команда в достижении победы в каждом виде соревнований.

Соревнования по гиревому спорту проходили в форме эстафеты в рывке, среди команд классов в составе два участника, сначала 1 минуту выполнял рывок один участник, затем вторую минуту другой. Состязания проходили в двух возрастных категориях. Победу одерживала команда, выполнившая наибольшее количество рывков.

Места распределились следующим образом:

5-7 классы: 1 место – команда 7 класса; 2 место – команда 6 класса; 3 место – команда 5 класса.

8-11 классы: 1 место – команда 10 класса; 2 место – команда 8 класса; 3 место – команда 9 класса.

В соревнованиях по шашкам принимало участие по одному представителю от класса. Соревнования проходили в упорной борьбе. Победитель определялся по максимальному количеству побед во всех встречах. Места распределились так:

1 место – Лыков Григорий 10 класс;

2 место – Оспищева Кристина 7 класс;

3 место – Дергачёв Кирилл 7 класс;

Соревнования по настольному теннису проходили в двух возрастных категориях 5-7 классы и 8-10 классы в двух группах – девушки и юноши. Места распределились таким образом:

5-7 классы: Юноши: 1 место – Мартыненко Роман 6 класс; 2 место – Миньковский Никита 6 класс; 3 место – Райков Максим 7 класс.

Девушки: 1 место – Хомякова Анастасия 7 класс; 2 место – Босак Юлия 6 класс; 3 место – Мусаева Зейнаб 6 класс.

8-10 классы: Юноши: 1 место – Чавыкин Константин 10 класс; 2 место – Татаркин Сергей 9 класс; 3 место – Ниязов Асиф 10 класс.

Девушки: 1 место – Балашова Анастасия 10 класс; 2 место – Степанова Владислава 8 класс; 3 место – Звягинцева Виктория 9 класс.

Соревнования по баскетболу проходили в двух возрастных категориях – сборные команды 5-7 классов и 8-10 классов. Места распределились следующим образом:

5-7 классы: 1 место – команда 7 класса; 2 место – команда класса 5 класса; 3 место – команда 6 класса.

8-10 классы: 1 место – команда 10 класса; 2 место – команда класса 9 класса; 3 место – команда 8 класса.

День прошел замечательно. Каждый участник соревнований набрался сил, получил заряд бодрости и здоровья.

