

## Дня Здоровья «Спортивный праздник - «Осенние старты»»

20 октября 2017г в МБОУ «Береговская СОШ» состоялся День Здоровья «Спортивный праздник - «Осенние старты»», проводимый в целях пропаганды здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

День выдался замечательный, теплый и солнечный, радующий лучами уходящего лета. В программе Дня Здоровья были соревнования «Веселые старты» для 1-4 классов, по волейболу для девушек 5-10 классов, мини-футболу – для юношей 5-10 классов, гиревому спорту – для юношей и девушек 5-10 классов, настольному теннису для юношей и девушек 5-10 классов, шахматы, шашки – 2-10 классы (1 М + 1 Ю), а также, ставшие уже традиционными, соревнования по волейболу среди учителей и сборными командами юношей и девушек школы.

День Здоровья начался с общего построения, где с напутственными словами выступили директор школы и учитель физической культуры, которые пожелали удачных стартов, хорошего настроения и спортивной заправки. После оглашения программы Дня Здоровья все разошлись по этапам.

«Веселые старты» проходили на площадке для построений. Все классы были разбиты на три команды, с равным количеством участников. Этапы были интересными, каждый стремился быть быстрым, ловким, сообразительным. Все получили заряд бодрости и здоровья.

Соревнования по гиревому спорту проводились на площадке около фасада школы в двух возрастных категориях 5-7 классы и 8-10 классы. Первое место в общекомандном зачете в группе 8-10 классы завоевала команда 8 класса с результатом 64 раза, второе – команда 10 класса с результатом 35 раз и третье - команда 9 класса с результатом 30 раз. В категории 5- 7 класс: 1 место команда 6 класса (57 раз), 2 место команда 7 класса (24 раза), 3 место команда 5 класса (15 раз). В личном первенстве места распределились так: Юноши: 1 место – Дёмин Данил 6 класс (46 раз), 2 место – Комков Алексей 8 класс (40 раз), 3 место – Чавыкин Константин 10 класс (35 раз). Девушки: 1 место – Мусаева Алина 8 класс (24 раза), 2 место – Комендантенко Юлия 7 класс (15 раз), 3 место – Фомина Юлия 6 класс (11 раз).

Итоги мини-футбола. Соревнования по мини-футболу проходили на баскетбольной площадке в двух возрастных категориях 5-7 и 8-10 классы. Места распределились таким образом – в категории 5-7 классы: 1 место команда 6 класса, второе – команда 7 класса, третье – команда 5 класса. В категории 8-10 классы: 1 место – 10 класс, 2 место – 9 класс, 3 место – 8 класс.

Итоги волейбола. Соревнования по волейболу проходили в спортивном зале в двух возрастных категориях 5-7 классы (соревновались между собой) 8-10 (играла команда сборная девушек 8-10 классов против девушек 9 класса). Места распределились следующим образом: в категории 5-7 классы 1 место команда 7 класса, второе – команда 6 класса, третье – команда 5 класса. В категории 8-10 классы: 1 место – сборная 8-10 классов, 2 место – 9 класс.

Итоги соревнований по настольному теннису. Соревнования проводились в рекреации второго этажа в двух возрастных категориях 5-7 и 8-10 классы. По результатам игр, места распределились так: в категории 5-7 классы юноши: 1 место команда 7 класса, 2 место – команда 6 класса, 3 место – команда 5 класса; девушки: 1 место – команда 6 класса, 2 место – команда 7 класса, 3 место – команда 5 класс. В категории 8-10 классы юноши: 1 место – 10 класс, 2 место – 9 класс; 3 место – 8 класс; девушки: 1 место команда 8 класса, 2 место – команда 10 класса, 3 место – команда 9 класса.

Шашки, шахматы. Игры проводились на любительском уровне – каждый играл с тем, с кем захотел, но все встречи были упорными и интересными. Места по результатам игр не распределялись.

Игра учителей и детей закончилась со счетом 1:1, у одной команды школьников партию выиграли учителя, вторая команда школьников одержала победу над учителями. В итоге – победила ничья и все остались довольны соревнованиями.

