



План

**проведения недели физической культуры в МОУ «Береговская СОШ»
30. 01. 2017 – 03.02. 2017 г., в рамках месячника оборонно-массовой
работы**

Понедельник 30. 01. 2016 г.

1. Торжественное открытие «Недели физической культуры»
2. Соревнования по настольному теннису 5 – 11 класс команда в составе 1(Ю) X 1(Д).
3. Школьные соревнования по баскетболу с 30.01-03.02.2017 г. (отдельное положение).

Вторник 31. 01. 2017 г.

1. Открытый урок по физической культуре в 9 классе по теме: лыжная подготовка «Попеременный четырёхшажный ход. Коньковый ход. Переход с одного хода на другой. Ходьба на лыжах 3 км»
2. Соревнование по лыжным гонкам памяти Б. Осеева: команды 5 – 11 классов по 2-а юноши и 2-е девушки от класса.
3. Соревнование по волейболу между сборной командой (6-11) классов и командой 9 класса (девушки).

Среда 01. 02. 2017 г.

1. Мастер-класс по теме «Изучение элементов единоборств на уроках физической культуры».
2. Соревнование по пионерболу между командами 2 – 4 классов.
3. Соревнование по мини-футболу между сборной командой юношей 8; 10; 11 классов и командой 9 класса.
4. Участие в районном конкурсе исследовательских работ «Мой любимый вид спорта»

Четверг 02. 02. 2017 г.

1. Зональные соревнования по баскетболу в зачет 19 спартакиады школьников Прохоровского района во 2-й игровой зоне.
2. Соревнование «Спортивные кроссворды и ребусы» 1-11 классы.
3. Соревнование по волейболу (пионерболу) между командами 5 – 7 классов.
4. День подвижных игр и «Веселые старты» – 1-4 классы.

Пятница 03. 02. 2017 г.

1. Сеансы одновременной игры по шахматам Балашов С.В. и Маслов А.В. против учащихся школы.
2. Конкурс стенгазет по физической культуре и ЗОЖ.
3. Соревнования по полиатлону:
 - юноши – подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре, подъем туловища из положения лежа за 30 сек;
 - девушки – подтягивание на низкой перекладине, подъем туловища из положения лежа за 30 сек, сгибание и разгибание рук в упоре (класс в полном составе).
4. Подведение итогов недели физической культуры.

Соревнования обслуживает и проводит судейская бригада в составе:

Рушова В.В., Шляхова С.А., Кудинова О.Н. – соревнования по полиатлону, пионерболу, волейболу, веселым стартам.

Войкин В.В. – соревнования по полиатлону, лыжным гонкам, волейболу, баскетболу, мини-футболу.

Озеров С.В. – соревнования по настольному теннису, волейболу, баскетболу, мини-футболу.

Маслов А.В. – сеанс одновременной игры по шахматам.

Учитель физической культуры:  /В.В. Войкин/